

DOMINICAN INTERNATIONAL SCHOOL KAOHSIUNG

Lunch-Sept 2025

日期	主食	副食一	副食二	青菜	湯	水果
9/1	米飯Rice	嫩豬肉排Pork steak	鹽水雞柳 Boiled salty chicken	青菜 Vegetables	仙草愛玉湯 Sweet soup	水果 Fruit
9/2	米飯Rice	三杯雞丁 Three cups of chicken	回鍋肉Twice-cooked pork	青菜 Vegetables	排骨酥湯Pork ribs crispy soup	水果 Fruit
9/3	咖哩炒飯 Curry fried rice	呷滋肉條 Meat strips	章魚燒 Takoyaki	青菜 Vegetables	巧達濃湯 Chowder	水果 Fruit
9/4	小米飯Millet rice	黃燜雞丁 Braised chicken	年糕肉丁Rice cake and diced meat	青菜 Vegetables	四神湯 Sishen soup	水果 Fruit
9/5	米飯Rice	雙色蛋Two color eggs	蜜汁豆干 Honey dried tofu	青菜 Vegetables	蟹絲鮮湯 Shredded Crab Soup	水果 Fruit
9/8	米飯Rice	蒜頭雞肉 Garlic chicken	甘露煮肉Soy sauce pork	青菜 Vegetables	珍珠綠豆湯 Sweet soup	水果 Fruit
9/9	米飯Rice	馬鈴薯燉肉 Stewed pork and potatoes	麻油雞肉 Sesame oil chicken	青菜 Vegetables	養生冬瓜湯 Winter melon soup	水果 Fruit

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果
9/10	打拋豬義大利麵 Pork Spaghetti	雞腿 Chicken leg	蛋酥高麗菜 Egg crispy cabbage	青菜 Vegetables	皮蛋瘦肉粥 Preserved egg and lean meat porridge	水果 Fruit
9/11	胚芽米飯 Germ rice	沙茶豬柳 Shacha pork	紅棗燜燉雞 Chicken with red dates	青菜 Vegetables	玉米鮮湯 Corn soup	水果 Fruit
9/12	米飯 Rice	柳葉魚 Shishamo	蜜燒豆皮 Honey-roasted tofu skin	青菜 Vegetables	紫菜蛋花湯 Seaweed egg drop soup	水果 Fruit
9/15	米飯 Rice	咖哩豬 Curry pork	馬蹄條 Fried water chestnuts	青菜 Vegetables	冬瓜粉條湯 Winter melon and vermicelli soup	水果 Fruit
9/16	米飯 Rice	蔥油雞柳 Chicken fillet with scallion and oil	海帶結麵筋 Kelp knot gluten	青菜 Vegetables	青菜豆腐湯 Vegetables and tofu soup	水果 Fruit
9/17	培根炒飯 Bacon fried rice	雞排 Chicken steak	美味青花菜 Broccoli	青菜 Vegetables	關東煮 Oden soup	水果 Fruit
9/18	糙米飯 Brown rice	筍香豬肉 Bamboo and pork	鐵板雞丁 Sizzling chicken	青菜 Vegetables	蔬菜蛋花湯 Vegetables egg drop soup	水果 Fruit

MENU

日期	★ 主食	副食一	副食二	副食三	★ 湯	★ 水果
9/19	米飯Rice	蒸蛋 Steamed egg	綜合滷味 Comprehensive braised food	青菜 Vegetables	玉米濃湯 Corn soup	水果 Fruit
9/22	米飯Rice	香菇雞肉 Braised chicken with Mushroom	粉蒸肉Steamed pork	青菜 Vegetables	檸檬愛玉湯 Lemon jelly	水果 Fruit
9/23	米飯Rice	京醬肉絲 Shredded pork with Beijing sauce	奶香雞丁 Milk chicken	青菜 Vegetables	紫菜豆腐湯 Seaweed tofu drop soup	水果 Fruit
9/24	古早味米 粉Fried rice noodles	紅燒肉Braised pork	香酥花枝丸Fried cuttlefish Balls	青菜 Vegetables	味噌湯Miso soup	水果 Fruit
9/25	芝麻飯 sesame rice	安東嫩雞 Korean chicken stew	滑蛋肉片Sliced pork with smooth egg	青菜 Vegetables	龍骨竹筍湯 Pork ribs and bamboo soup	水果 Fruit
9/26	米飯Rice	蒲燒魚 Kabayaki fish	玉米炒蛋Corn scrambled eggs	青菜 Vegetables	蘑菇濃湯 Mushroom soup	水果 Fruit
9/30	米飯Rice	黃白雞丁Yellow and white chicken	叉燒肉BBQ pork	青菜 Vegetables	粉絲貢丸湯 Vermicelli meatball soup	水果 Fruit