

Lunch Menu -OCT 2025

日期	主食	副食一	副食二	青菜	湯	水果
10/1	薑黃炒飯 Turmeric fried rice	蔥爆豬肉 Pork stir-fried with green onions	蛋炒細根絲 Fried egg with shredded kelp	青菜 Vegetables	卜肉刺瓜湯 Pork and cucumber soup	水果 Fruit
10/2	薏仁飯 Barley rice	美味腿排 Chicken thigh	香干肉絲 Dried shredded pork	青菜 Vegetables	大滷湯 Thick soup	薏仁飯 Barley rice
10/3	米飯Rice	滷蛋海帶結 Seaweed mixed with eggs	布丁酥 Pudding crisp	青菜 Vegetables	當歸麵線湯 Angelica vermicelli soup	水果Fruit
10/13	米飯Rice	打拋肉 Stir fried minced pork	蠔油雞丁 Oyster sauce chicken	青菜 Vegetables	仙草蜜 Sweet soup	水果Fruit
10/14	米飯Rice	玉米滑雞 Chicken with corn	筍香肉絲 Bamboo and pork	青菜 Vegetables	豬肉豆腐湯 Pork and tofu soup	水果Fruit
10/15	雞香炒飯 Fried rice with chicken	香酥魚塊 Crispy fried fish pieces	鮮蔬寬粉 Fresh vegetable noodles	青菜 Vegetables	排骨海帶湯 Seaweed and pork ribs soup	水果Fruit
10/16	糙米飯 Brown rice	親子丼 Oyako-don	冬瓜酥肉 Winter melon crispy pork	青菜 Vegetables	蔬菜鮮菇湯 Vegetable and mushroom soup	水果Fruit

MENU

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果
10/17	米飯Rice	和風蒸蛋 Steamed egg	咖哩魚蛋 Curry fish ball	青菜 Vegetables	蟹絲海帶湯 Crab shredded seaweed soup	水果 Fruit
10/20	米飯Rice	義式檸檬雞 丁Chicken piccata	肉香煨豆 Stir-fried beans with meat	青菜Vegetables	愛玉珍珠湯Sweet soup	水果 Fruit
10/21	米飯Rice	橙汁豬小片 Pork with orange sauce	玉米筍炒雞 Fried chicken with baby corn	青菜Vegetables	排骨蘿蔔湯 Radish pork ribs soup	水果 Fruit
10/22	鐵板麵Fried noodle	呷啦雞排 Chicken steak	壽喜燒 Sukiyaki	青菜Vegetables	廣東粥 Cantonese porridge	水果 Fruit
10/23	五穀飯 Multigrain rice	黃豆滷肉 Soybean braised pork	奶香玉米粒 Cream corn	青菜 Vegetables	紫菜蛋花湯 Seaweed egg drop soup	水果 Fruit
10/27	米飯Rice	燉獅子頭 Braised meatballs	香酥洋芋 Potatoes	青菜Vegetables	冬瓜山粉圓 Sweet soup	水果 Fruit
10/28	米飯Rice	照燒雞肉 Teriyaki chicken	薑汁肉 Ginger pork	青菜Vegetables	味噌湯Miso soup	水果 Fruit

MENU

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果
10/29	鮭魚炒飯 Salmon fried rice	梅香雞塊 Plum-flavored chicken nuggets	肉末豆腐 Meat-flavored tofu	青菜 Vegetables	四神湯 Sishen soup	水果 Fruit
10/30	地瓜飯 Sweet potato rice	京醬肉絲 Shredded pork with Beijing sauce	洋蔥雞丁 Chicken with onions	青菜 Vegetables	排骨玉米湯 Pork ribs and corn soup	水果 Fruit
10/31	米飯Rice	鮮蒸魚 Steam fish	塔香蛋 Fried egg with Chinese Basil	青菜 Vegetables	魚丸黃瓜湯 Cucumber fishball soup	水果 Fruit

※本校午餐供應國產豬肉

※請注意：

本菜單部分食材含有衛福部公告11種過敏原(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，有關食材資訊請至校園食材登錄平臺查詢。

※Our school serves domestic pork for lunch

※Please note:

Some ingredients on this menu contain 11 allergens announced by the Ministry of Health and Welfare (crustaceans, mangoes, peanuts, milk and goat milk, eggs, nuts, sesame, gluten-containing grains, soybeans, fish, use of sulfites, etc.), please go to the campus food login platform for information on food ingredients.