

DOMINICAN INTERNATIONAL SCHOOL KAOHSIUNG

Lunch Menu - SEPTEMBER 2026

No	日期	星期	主食	副食一	副食二	青菜	湯	水果
2	9/1	二	米飯Rice	三杯雞丁 Three Cups Of Diced Chicken	回鍋肉 Twice- Cooked Pork	青菜 Vegetab le	排骨酥湯 Pork Ribs Crispy Soup	水果 Fruit
3	9/2	三	薑黃炒飯 Fried Rice	呷滋肉條 Meat Srips	金絲絲瓜 luffa	青菜 Vegetab le	紫菜豆腐 湯 Seaweed And Tofu Soup	牛奶 Milk
4	9/3	四	小米飯 Millet Rice	黃燜雞丁 Braised Chicken	蒙古烤肉 BBQ Pork	青菜 Vegetab le	玉米湯 Corn Soup	
5	9/4	五	米飯Rice	雙色蛋 Two Color Eggs	蜜汁豆干 Honey- Roasted Tofu Skin	青菜 Vegetab le	巧達濃湯 Chowder	水果 Fruit
6	9/7	一	米飯Rice	蒜頭雞肉	甘露煮肉	青菜 Vegetab le	綠豆湯 Green Bean	

				Garlic Chicken	Soy Sauce Pork		Soup	
7	9/8	二	米飯Rice	馬鈴薯燉 肉Meat And Potato Stew	蔥油雞柳 Chicken Fillet With Scallion And Oil	青菜 Vegetab le	卜肉刺瓜 湯 Pork And Cucumb er Soup	水果 Fruit
8	9/9	三	打拋肉義 大利麵 Pork Pasta	香雞排 Chicken Steak	蛋酥高麗 菜Egg Crispy Cabbage	青菜 Vegetab le	四神湯 Sishen Soup	優酪乳 Yogurt Drink
9	9/10	四	胚芽米飯 Germ Rice	沙茶豬柳 Shacha Pork Fillet	紅棗燜燉 雞 Chicken With Red Dates	青菜 Vegetab le	青菜豆腐 湯 Vegetable And Tofu Soup	
10	9/11	五	米飯Rice	味噌魚 Miso Fish	玉米炒蛋 Corn Scramble d Eggs	青菜 Vegetab le	蘑菇濃湯 Mushroo m Soup	水果 Fruit
11	9/14	一	米飯Rice	咖喱豬 Curry	醋溜雞柳	青菜 Vegetab le	黑糖粉條 湯Sweat Soup	

				Pork	Vinegar Chicken			
12	9/15	二	米飯Rice	麻油雞肉 Sesame Oil Chicken	蒜泥白肉 Sliced Pork With Garlic Sauce	青菜 Vegetab le	紫菜蛋花 湯 Seawee d Egg Drop Soup	水果 Fruit
13	9/16	三	雞香炒飯 Fried Rice With Chicken	嬌紅燉肉 Braised Pork	美味花菜 Broccoli	青菜 Vegetab le	關東煮 Oden	豆漿 Soy Milk
14	9/17	四	糙米飯 Brown Rice	鐵板雞丁 Sizzling Chicken	客家燉肉 Braised Pork	青菜 Vegetab le	養生冬瓜 湯Winter Melon Soup	
15	9/18	五	米飯Rice	蒸蛋 Steamed	綜合滷味 Compreh ensive Braised	青菜 Vegetab le	玉米濃湯 Corn Soup	水果 Fruit

				Egg	Food			
16	9/21	一	米飯Rice	香菇雞丁 Mushroom And Chicken	粉蒸肉 Steamed Pork	青菜 Vegetable	檸檬愛玉 湯Lemon Jelly	
17	9/22	二	米飯Rice	京醬肉絲 Beijing Pork	奶香雞丁 Milk Chicken	青菜 Vegetable	蟹絲鮮湯 Shredded Crab Meat And Vegetable Soup	水果 Fruit
18	9/23	三	古早味炒 米粉Fried Rice Noodles	紅燒肉 Braised Pork	番茄年糕 Tomato And Rice Cake	青菜 Vegetable	味噌湯 Miso Soup	優格 Yogurt
19	9/24	四	芝麻飯 Sesame Rice	安東嫩雞 片Korean Chicken Stew	滑蛋肉片 Sliced Pork With Smooth	青菜 Vegetable	龍骨竹筍 湯Pork Rib And Bamboo Shoots Soup	

					Egg			
20	9/29	二	米飯Rice	黃白雞丁 Yellow And White cChicken	叉燒肉 BBQ Pork	青菜 Vegetab le	貢丸粉絲 湯 Vermicelli Meatball Soup	水果 Fruit
21	9/30	三	韓式拌飯 Korean Bibimbap	蔥爆豬肉 Braised Pork Tenderlo in With Green Onion	什錦菜 Vegetable	青菜 Vegetab le	蔬菜蛋花 湯 Vegetable Egg Drop Soup	牛奶 Milk

※請注意：

本菜單部分食材含有衛福部公告11種過敏原(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，有關食材資訊請至校園食材登錄平臺查詢。